

Профориентационная работа в школе.

Выбор профессии можно сравнить с решением сложной творческой задачи, причем задачи со многими неизвестными, когда требуется учесть множество факторов.

Доктор психологических наук, профессор Гомолей Л.А.

В мире насчитывается более 40 тысяч разных профессий, при этом примерно 500 из них ежегодно исчезают и почти столько же появляется новых. Работа дает человеку возможность реализовать все свои потребности, если воспринимать ее как жизненную задачу, решая которую мы поднимаемся на новую ступень. Правильный выбор профессии предполагает три условия:

- 1 Хочу (ваши желания и интересы);
2. Могу (ваши способности и задатки);
3. Надо (востребованность профессии на рынке труда, другими словами спрос на эту работу).

Стихийность выбора профессии приводит к неудовлетворённости человека своим существованием, работа становится непосильным бременем.

Я хочу предупредить вас о типичных ошибках при выборе профессии:

1. Выбор «за компанию», когда человек, сомневающийся в своих дальнейших планах, решает продолжить обучение со своим другом, подругой, одноклассниками. Но люди- то все разные. То, что подходит одному, другому не подходит. Через какое-то время человек осознаёт, что ошибся, но время уже упущено. И всё же никогда не поздно сделать свой выбор.
 2. Неправильным будет выбор и в том случае, если человек отождествляет школьный учебный предмет с будущей профессией. Если учащийся имеет хорошие оценки по литературе, это не означает, что он может стать хорошим журналистом.
 3. Профессия выбирается из соображений престижности. Сейчас, как правило, это работа в бизнес – структурах. Не стоит забывать, что со стороны мы видим только «фасад» - лицевую часть этой деятельности, где всё богато, блистательно. ...У любой монеты две стороны. Не забывайте об этом!
- Что бы помочь учащимся в выборе профессии, в нашей школе ведется целенаправленная работа по профессиональной ориентации школьников, через:
- Профессиональное просвещение;
 - Профессиональное тестирование;
 - Индивидуальное консультирование;
 - Профессиональные экскурсии;
 - Профессиональный подбор.

Русская пословица гласит: «Всяк кузнец своего счастья». Выбирая будущую профессию, вы, конечно, оцениваете свой характер, интересы и способности, пытаетесь представить себе, способны ли вы стать профессионалом высокого уровня. Но это только первый шаг на пути выбора профессии. Следующий шаг – самосовершенствование для достижения

поставленной цели. Поэтому необходимо формировать у себя коммуникативность, дисциплинированность, эмоциональную устойчивость. Вот тут и приходит на помощь самовоспитание. Среди способов и приёмов, которыми пользуется личность, чтобы воздействовать на своё сознание, волю с целью выработки качеств, необходимых для успешного овладения будущей профессией, основными принято считать самопознание, самообразование, самоприказ, самоубеждение, самоконтроль, самоодобрение, упражнение. Советы по профессиональному самовоспитанию, по развитию внимания, памяти, мышления, воображения, координации движений вы найдёте в книге Елизаветы Николаевны Прощицкой «Выбирайте профессию».

Материал подготовила педагог-психолог высшей категории Хлыстова И.В.

